

Information

27.02.2026

Den syddanske TeleKOL-plan består af i alt 3 plan-skabeloner:

1. SYD KOL-plan KOL v. 3.0

Ifm. evalueringssamtalen med borgeren efter de 14 dage justeres aktiviteter og frekvenser i planen efter aftale med borger.

2. SYD KOL-plan MED ILT KOL v. 2.0

Denne version har øvre grænseværdier for iltmåling og bruges ved borgere/patienter der modtager ilttilskud.

Der stilles desuden kvalitetsspørgsmål efter iltmåling.

Ifm. evalueringssamtalen med borgeren efter de 14 dage justeres aktiviteter og frekvenser i planen efter aftale med borger.

3. Syd KOL-plan-CAT.KOL v. 1.2

Kan anvendes ved behov

Indhold i planerne

Frekvensen på aktiviteterne i plan-skabelonerne er vejledende og kan justeres efter behov. Det er også muligt at fravælge (inaktivere eller pausere) specifikke aktiviteter på den enkelte borgers plan.

Vær opmærksom på, at der i plan-skabelonerne er opsat standard grænseværdier. Når en plan tildeles en borger kan disse værdier tilpasses den enkelte.

For alle planlagte aktiviteter er der også mulighed for, at borgeren kan vælge en valgfri aktivitet.

Plan: SYD KOL-plan KOL

Aktivitet: **KOL målinger og spørgsmål**

+ Valgfri

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt (formiddag/middag) – Herefter: 2 x ugentligt

Måling af iltmætning og puls

(2 på hinanden følgende målinger)

KOL spørgsmål

Aktivitet: **Vægt**

+ Valgfri

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt – Herefter: 2 x ugentligt

Måling af vægt

Aktivitet: **Rejse-sætte-sig-test**

+ Valgfri

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt – Herefter: 2 x ugentligt

Rejse-sætte sig-test

Kvalitetsspørgsmål: Udførsel af Rejse-Sætte-Sig-test

Aktivitet: **Iltmætning og puls – ekstra måling**

Inaktiveres efter opstartsperioden

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt (eftermiddag/aften)

Måling af iltmætning og puls

(2 på hinanden følgende målinger)

Aktivitet: **Iltmætning og puls**

Frekvens: VALGFRI

Måling af iltmætning og puls

(2 på hinanden følgende målinger)

Plan: SYD KOL-plan MED ILT KOL

Aktivitet: **KOL målinger og spørgsmål**

+ Valgfri

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt (formiddag/middag) – Herefter: 2 x ugentligt

Måling af iltmætning og puls

(2 på hinanden følgende målinger)

Kvalitetsspørgsmål ILT

KOL spørgsmål

Aktivitet: **Vægt**

+ Valgfri

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt – Herefter: 2 x ugentligt

Måling af vægt

Aktivitet: **Rejse-sætte-sig-test**

+ Valgfri

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt – Herefter: 2 x ugentligt

Rejse-sætte sig-test

Kvalitetsspørgsmål: Udførsel af Rejse-Sætte-Sig-test

Aktivitet: **Iltmætning og puls – ekstra måling**

Inaktiveres efter opstartsperioden

Frekvens: Opstart: 1 x dagligt (eftermiddag/aften)

Måling af iltmætning og puls

(2 på hinanden følgende målinger)

Kvalitetsspørgsmål ILT

Aktivitet: **Iltmætning og puls**

Frekvens: VALGFRI

Måling af iltmætning og puls

(2 på hinanden følgende målinger)

Kvalitetsspørgsmål ILT

Plan: **Syd KOL-plan CAT.KOL**Aktivitet: **CAT – spørgeskema**

Frekvens: hver uge

Vurdering af din KOL (CAT)

CAT – spørgeskema kan tildeles den enkelte borger efter behov – som supplement til den faste plan.

Når CAT – spørgeskemaet er gennemført kan man:

1. fravælge aktiviteten "CAT – spørgeskema" under selve planen.
Aktiviteten kan efterfølgende tilvælges igen – når man ønsker den skal gentages.

1 aktiviteter/grupper				
Gruppe	Start	Slut	Status	
 Gruppe Samløs	24-02-2023 	- 	 Aktiv	
CAT - spørgeskema				

Pausér aktivitet
Fravælg aktivitet

2. Tilpasse frekvensen på aktiviteten.
3. Pausere aktiviteten eller planen.

Grænseværdier

KOL-plan					
Puls	≤ 50	>50 og < 60	≥60 og <110	≥110 og <130	≥130
Saturation	<88	≥ 88 og <92	≥ 92		
Vægt	+2	+1		-1	-2

KOL-plan ILT					
Puls	≤ 50	>50 og < 60	≥60 og <110	≥110 og <130	≥130
Saturation	<86	≥ 86 og <88	≥ 88 og ≤92	>92 og ≤94	>94
Vægt	+2	+1		-1	-2