



# Noter fra Læringsnetværk TeleKOL d. 25. marts 2026 hos Aabenraa Kommune

## Oplæg ved Ingeborg Farver-Vestergaard & Anders Løkke

### Udvalgte pointer:

Med fokus på rapporten *Når KOL rammer hverdagen*.

Sygdommen som forårsager flest dødsfald årligt og i 2024 har slået rekord på antal døde af/med KOL.

69% af borgere med KOL har ikke fået tilbudt eller gennemført et kommunalt rehabiliterende tilbud.  
- vær nysgerrig på de muligheder, som eksisterer i din kommune.

Husk STOP-linjen → gratis tilbud til alle, der ønsker rådgivning ift. rygestop.

Vær nysgerrig på om borgerne KAN og GØR det, som skal til for at få det bedre – Can do/don't do.  
→ hvorfor kan det være svært?

### Input fra rummet under oplægget:

- Jo flere borgere der kommer på TeleKOL jo færre tid kan der opleves at være til den enkelte borgere. Hos nogen borgere er det den eneste kontakt, de har til sygeplejen og den dårlige samvittighed kan sætte ind, hvis det bliver hurtig gennemgang pga. manglende tid/ressourcer. → svært at skabe en relation/lære borgeren at kende
- Kommune: Sætte al information om hvem borgeren er ind i Tilstanden i EOJ og brug handlingsanvisningen til at beskrive trin for trin guide ved behandlingen. Bonus: ved indlæggelse bliver viden om hvem borgeren er som individ sendt med ind til sygehuset.
- Fif til anfald: Lav et print af de værktøjer, som borgeren/den pårørende tidligere har oplevet virker, så de kan hænge det op og se på det, hvis der pludselig opstår panik eller angst igen.

## Telemedicinsk Servicecenter i Syd (TSS):

Der blev givet en kort status fra TSS.

Obs. Husk at nedjustere frekvenserne på målingerne i planerne i Telma, så borgeren kun skal måle efter det aftalte interval.

- Login uden MitID → brug det kun hvis borgeren slet ikke kan anvende MitID.
- Ny funktion i Telma: giver mulighed for at uploade materiale ud til borgeren. Fx link til lungeforeningens træningsvideoer, liste over tilbud (rygestop, rehab...) e.l.
  - Vær opmærksom på ikke at linke til fx youtube el. andre sider, hvor borgeren kan søge videre på nettet fra.

### Ønske:

- mulighed for at gøre skriftstørrelsen større inde i Telma. Desværre ikke muligt pt.
- mulighed for at sende sms'er ud til borger via Telma → brug NemSMS i stedet



## Ferie:

Hver organisation har ansvar for at informere borgere og samarbejdspartnere om ferie.

## Afrunding af mødet

### Mulige emner eller inputs til kommende møder:

- Gennemgang af hvordan vi bruger CAT-scoren
- Længere møder når der er oplægsholdere på ELLER kortere oplæg
- Ernæring
- Eosinofile tal og behandling, kommunikationsstøtte/vejledning
- Inhalationsbehandling, NIV
- Kommunikation i en digital løsning med udgangspunkt i videoer fra e-læringen
- Sygepleje hos borgere med KOL: psykiske problematikker

## Det giver mening at deltage i læringsnetværket

4. Hvor enig er du i følgende: "Det giver mening at deltage i læringsnetværket"



## Næste møde

Onsdag i uge 41. Haderslev Kommune vil gerne være værter.