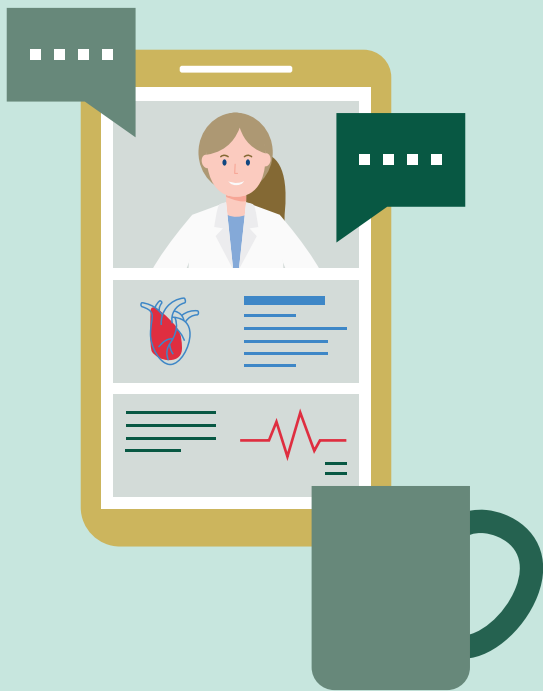


# Telemedicin

— til dig med hjertesvigt



# Få mere tryghed og fleksibilitet i livet med hjertesvigt

Med telemedicin lærer du at tage bedre hånd om din sygdom og håndtere ændringer i din tilstand. Det kan give dig tryghed og fleksibilitet i hverdagen.

- Telemedicin er et tilbud til dig, der lever med hjertesvigt.
- Med telemedicin kan du måle og holde øje med din hjertesvigtssygdom, når og hvor det passer dig.
- Du får udleveret måleudstyr og en tablet (lille skærm) og lærer at foretage og indsende målinger.
- Du skal også svare på spørgsmål om din tilstand.
- En sygeplejerske fra hospitalet eller kommunen rådgiver dig og følger op på dine målinger og svar sammen med dig – via videomøder, beskeder eller telefon.
- Spørg din egen læge eller hospitalet, om tilbuddet kan være relevant for dig.

Få mere viden på [sundhed.dk/telehjerte](https://sundhed.dk/telehjerte) eller brug kameraet på din telefon til at scanne QR-koden.

