

Noter fra Læringsnetværk TeleKOL d. 22. oktober 2025 på Esbjerg Sygehus

Bordet rundt:

Alle deltagere gav en kort status. Følgende blev bl.a. nævnt:

- Stadig en udfordring m. at få de praktiserende læger til at henvise (også selvom sygeplejersker er gode til at lave "forarbejdet")
- Tilsyn bliver nævnt – uden anmærkninger alle steder. En god oplevelse.

Status fra Fælles Telemedicin i Syd (FTS):

FTS gav en kort status på arbejdet med TeleKOL – bl.a.:

- I beskrivelsen af sundhedstilbuddet TeleKOL på hver kommunes side er det en fordel at fremhæve, at inklusionskriterierne omfatter alle med KOL, der kan have gavn af indsatsen- FTS skriver til de implementeringsansvarlige.
- Der kommer Telma-målinger i sundhedsjournalen 18. november 2025, der dermed kan ses af borger og sundhedsfaglige. Man kan fx få adgang til borgerens sundhedsjournal (hvor meget relevant information er samlet ét sted) via en knap i EOJ eller EPJ. [Mere info om sundhedsjournalen på sundhed.dk.](#)
- Der skal lokalt tages stilling til evt. systemnedbrud i instrukser og procedurer – FTS giver besked til implementeringsansvarlige.

Input:

- Der blev udtrykt ønske om mere merchandise, fx t-shirts.
- Anmodning om at spørge Telma om de vil undersøge knapløsning fra Telma til EOJ, så man kan hoppe direkte fra Telma og over i borgerens journal fx
 - *Efter mødet: Det er ikke en forespørgsel Telma har fået, og derfor heller ikke noget, der er i road map på nuværende tidspunkt. Hvis nogen har ønske om denne udvikling, så foreslå det gerne til vores brugergruppe her i landsdel syd – [det gør du på denne side.](#)*

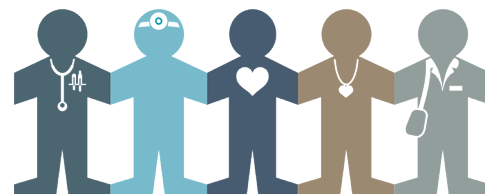
Telemedicinsk Servicecenter i Syd (TSS):

Der blev givet en kort status fra TSS. Vær opmærksom på, at der er en formular på TSS' hjemmeside, der skal bruges, når borgere flytter – så kommer regningen til den rigtige kommune. Se også FAQ på TSS' hjemmeside.

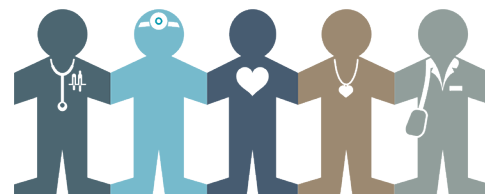
TSS har lanceret et nyhedsbrev, som man kan tilmelde sig på TSS' hjemmeside.

Rehabilitering:

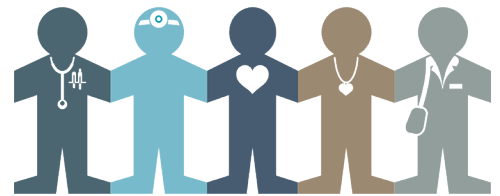
Der var workshop med genbesøg af emnet rehabilitering fra sidste læringsnetværk.



Har du/l gjort/tænkt noget anderledes siden sidste gang?	Hvad er jeres erfaringer med forskellige tiltag?	Input der kommer ud fra fælles drøftelse
<p>På tværs af kommune/sygehus i SLB er der godt samarbejde, da akutsygeplejersker er tilknyttet TeleKOL, og man kan ringe til dem hvis man ønsker at "konferere" udvalgte patienter.</p>		<p>Input: Hvis flere fagpersoner kunne komme på Telma samtidig kunne man "konferere" på den måde.</p> <p>Andre siger: Oplevelsen er, at kan opstå splitting, hvis ikke klinikerne har sparrret internt inden borgeren knyttes på.</p>
<p>Der er lavet et mindmap som inspirationsredskab til alle deres rehabiliterende indsatser/tilbud m. kontakinfo</p>		
<p>CAT-score bruges med varierende hyppighed både sammen med eller uden borgeren.</p>		<p>Andre steder har sat den på fast efter sidste læringsnetværk.</p> <p>Være nysgerrig på resultaterne af scoren i samarbejde med borgeren</p>
<p>Diætisten bringes ofte i spil ifbm ernæring.</p>		
<p>Webinar/e-læring: Telemedicin er med i flere webinarer.</p> <p>I Sønderborg har de mange forskellige webinarer relateret til KOL-specifikke emner, inkl. TeleKOL.</p>		<p>Sendes ud til ledelse, men ikke altid det så kommer videre ud.</p>
<p>Ernæringsdrikke + is: Når borgere dykker i vægt, får de grøn recept.</p> <p>Borgeren kan bestille is i stedet for de tykke ernæringsdrikke + der findes tyndere drikke og suppe som også kan købes på grøn recept.</p>		<p>Rani Isbar laver protein-is.</p> <p>Medic laver gode proteindrikke/supper/is.</p>
<p>Henviser altid til KOL-rehabilitering i Sønderborg.</p>		



Har du/l gjort/tænkt noget anderledes siden sidste gang?	Hvad er jeres erfaringer med forskellige tiltag?	Input der kommer ud fra fælles drøftelse
<p>Rejse/sætte testen er god fordi den motiverer borgeren til at bevæge sig + ift at tjekke nedgang i funktionsniveau (fange dem tidligt)</p> <p>Brugerønske på nedtælling i testen. Der er prøvehandling i Tønder Kommune.</p>		<p>Kan modificeres ift om den er fx med/uden armlæn.</p>
<p>Der linkes til videoer, som ligger eksternt ved lungeforeningen for at hjælpe borgeren til guidning af fx pepfløjte eller åndedrætsøvelser</p>		
<p>Nogle steder har faste videomøder hver 2. måned efter "indkøring" og andre steder kun ad hoc.</p> <p>Det fungerer godt med faste møder hver 2. måned relationsmæssigt.</p> <p>Nogle gange bruges møderne til rehabilitering.</p>	<p>Kørsel for patient spiller en stor rolle ift. at få KOL-rehabiliteringen i gang. Motivationen spiller en stor rolle her.</p>	<p>Nogle steder sender de e-læringsmateriale til patienten – fx mindfulness eller åndedrætsøvelser + hvordan renser man sin pepfløjte</p>
<p>Øget fokus på ernæring – når patient dykker i vægt sættes der ind med video, beskeder eller fysisk besøg.</p>		
<p>Øget fokus på træning – sygeplejerske sidder fysisk med træning og forebyggelse 1 x ugentligt og sparrer</p>		
	<p>Udfordringer hvor borgere ikke kan få hjælp, fordi de ikke kan bevilges fx plejeseng. Man taber borgeren her.</p>	



Ferie:

Hver organisation har ansvar for at informere borgere og samarbejdspartnere om ferie.

Netværk og erfaringsdeling:

Flere forskellige emner. Bl.a. blev der snakket om, hvordan man får hverdagen til at fungere – nogle skriver ud til alle borgere, hvordan deres tal ligger, uagtet om borgeren har røde tal eller ej. Det oplever de, giver øget tryghed.

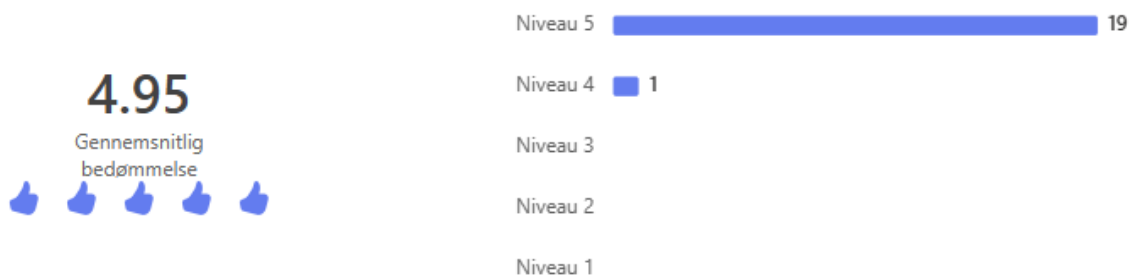
Afrunding af mødet

Mulige emner til kommende møder:

- CAT-score oplæg → Lisbeth Svendsen, SLB vil gerne undersøge om nogen vil holde oplæg
- Fagligt indhold, fx ny viden som kan være brugbart for TeleKOL sygeplejerske
- Hvad der sker ift. tilsyn
- En psykolog omkring håndtering af angstproblematikker
- Retningslinjer opremses for dokumentation (hvad kigger de efter ved tilsyn?)
- Psykologiske aspekter af KOL
- Flere refleksioner omkring vejledning, træning, undervisning mm.
- Hvordan kan vi hjælpe borgerne til mestring?
- Opdatering på journalføring Telma/EPJ
- Opdatering på MitID/andet logon metode
- Kan Telma gøres til træningsredskab for borgerne, i eget hjem, via tablet

Det giver mening at deltage i læringsnetværket

3. Hvor enig er du i følgende: "Det giver mening at deltage i læringsnetværket"



Næste møde

Onsdag d. 25. marts 2026 kl. 11-14. Aabenraa Kommune vil gerne være værter.