



TeleHjerte i Syd

Et gratis, offentligt tilbud der kan hjælpe dig til en bedre hverdag

TeleHjerte er et gratis tilbud til dig med hjertesvigt. Det er et supplement til dit nuværende behandlingsforløb. TeleHjerte er et eksempel på telemedicin.

Formålet med TeleHjerte er at give dig mere tryghed i hverdagen.

Hvorfor er TeleHjerte et godt tilbud for dig?

Med TeleHjerte er du aktivt med til at håndtere og opfange pludselig forværring af din sygdom. Du og sygeplejersken, der er knyttet til TeleHjerte, har sammen overblik over udviklingen af din sygdom gennem løbende målinger. Det kan gøre, at du bedre kan forstå din sygdom og give dig og dine pårørende mere livskvalitet og ro i hverdagen.

Hvad indebærer tilbuddet?

Hvis du tilbydes og takker ja til TeleHjerte, vil du modtage en tablet (skærm) og måleudstyr, der kan måle din vægt, puls og dit blodtryk. Du vil blive grundigt oplært i at bruge udstyret.

Du skal løbende lave målinger og besvare spørgsmål om dine symptomer, og sende dem ind til en sygeplejerske. Sammen følger I udviklingen i dine målinger og dit sygdomsforløb. I vil have kontakt via telefon, beskeder og/eller videomøder. Sygeplejersken vil også give dig råd og vejledning i forhold til din sygdom.

Målingerne er kun vejledende. Føler du ubehag, bliver syg eller akut dårlig, skal du altid kontakte din egen

læge, lægevagten eller 112, selvom dine målinger ikke er afvigende. Din læge og andet sundhedsfagligt personale, som har dig i behandling, kan se dine hjemmemålinger på sundhed.dk.

Din tilknytning til dit nuværende behandlingsforløb hos din læge eller på sygehuset vil ikke blive påvirket af din deltagelse i TeleHjerte.

Opstartsfase med TeleHjerte

- En sygeplejerske oplærer dig i brug af tablet (en skærm) og måleudstyr
- De første 14 dage skal du lave målinger dagligt (vægt, blodtryk, puls)
- Efterfølgende skal du lave målinger et par gange om ugen efter aftale med sygeplejersken
- Du skal også svare på spørgsmål om dine symptomer

Hvordan kan du få tilbuddet?

- Din læge kan henvise dig til tilbuddet
- Hvis du går til kontrol på hjertesvigtsklinikken, kan de henvise dig til tilbuddet
- Spørg også gerne selv ind til tilbuddet hos din læge eller på sygehuset

Mere info



Scan/klik for mere info



sundhed.dk/telehjerte

Fælles Telemedicin Syd

Et tværsektorielt samarbejde mellem almen praksis, Region Syddanmark og kommunerne i Syddanmark



Scan/klik for mere info