



TeleHjerte i Syd

Et telemedicinsk, offentligt tilbud der kan hjælpe patienter med hjertesvigt til en bedre hverdag

Målgruppen for TeleHjerte er

- Patienter med hjertesvigt i NYHA gruppe 2-4, som er diagnosticeret med klassisk hjertesvigt dvs. med EF på 40% eller lavere. Diagnosen hjertesvigt er stillet ved ekkokardiografi
- Patienten er i behandling eller motiveret for behandling, og forventes på sigt at kunne forstå og handle på egne målte værdier evt. med støtte fra pårørende
- Patienten har fast bopæl og tilknyttet almen praksis i Region Syddanmark
- Patienten er interesseret i at deltage ift. det tekniske setup og kan afgive informeret samtykke

Det er muligt at inkludere patienter med hjertesvigt, som ikke opfylder inklusionskriterierne, men som ud fra en klinisk vurdering skønnes at kunne have effekt af tilbuddet.

Tilbuddets formål

Tilbuddets formål er at hjælpe hjertesvigtspatienter til et bedre liv med deres sygdom. Det skal bidrage til en større sygdomsforståelse, understøtte patientens sygdomsmestring, egenomsorg og handlekompetencer og derved øge tryghed og livskvalitet. Håbet er at forebygge og tidligt opspore forværring, hvilket potentielt kan reducere patientens behov for indlæggelser.

Tilbuddet er et supplement til den eksisterende behandling / kontrol på sygehuset / i almen praksis.

Hvad består tilbuddet af?

Patienter, der takker ja til TeleHjerte, vil modtage en tablet og måleudstyr, der kan måle vægt, blodtryk og puls. Patienten vil ved udleveringen af udstyret blive grundigt oplært i brugen heraf.

Med måleudstyret skal patienten løbende lave målinger på sig selv og sende dem ind til en monitoreringsansvarlig sygeplejerske i kommunen eller på hjertesvigtsklinikken, afhængig af hvor patienten er i forløbet. Herudover skal patienten løbende besvare sygdomsspecifikke spørgeskemaer. Den monitoreringsansvarlige sygeplejerske følger de indkommende data, og har dialog med patienten herom.

TeleHjerte er ikke et akuttilbud. Ved akut forværring kon-

taktes det akutte system fx 112 eller egen læge.

Den praktiserende læges rolle

Din rolle er at henvise patienter, som du vurderer, kan have gavn af tilbuddet, til TeleHjerte. Det vil ofte være patienter, som tidligere er afsluttet fra hjertesvigtsklinikken til almen praksis.

Der kan være patienter i almen praksis, hvor der er usikkerhed omkring, hvorvidt diagnosen er stillet ved ekkokardiografi, eller om patienten er fuldt optitreret. I disse tilfælde bør patienten inden henvisning konfereres med en læge på hjertesvigtsklinikken eller henvises til en vurdering på hjertesvigtsklinikken.

Derudover kan du blive inddraget af de kommunale sygeplejersker, hvis der er behov for at justere referencelværdierne for målingerne af blodtryk og puls.

Når en patient modtager TeleHjerte vil behandlingsansvaret stadig ligge i enten almen praksis eller hos hjertesvigtsklinikken, afhængigt af hvor patienten bliver fulgt med sin hjertesygdom. Dit ansvar for og relation til patienten forbliver derfor den samme som hidtil. Men de data, der indsamles med TeleHjerte, giver dig et bedre grundlag for at behandle patienten.

Du kan se mere om data i sundhedsjournalen på Fælles Telemedicin Syds hjemmeside.

Sådan henviser du

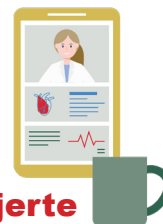
Rent praktisk henviser du til TeleHjerte via dynamisk henvisning (XREF15). Vælg behandlingspakke/overskrift Telemedicin Hjertesvigt. I henvisningen har du mulighed for at udfylde kort sygehistorie samt evt. tilpasse grænseværdier for henholdsvis puls og blodtryk.

Mere info



Scan/klik for mere info

sundhed.dk/telehjerte



Fælles Telemedicin Syd

Et tværsektorielt samarbejde mellem almen praksis, Region Syddanmark og kommunerne i Syddanmark



Scan/klik for mere info