



TeleHjerte i Syd

Et telemedicinsk, offentligt tilbud der kan hjælpe patienter med hjertesvigt til en bedre hverdag

Målgruppen for TeleHjerte

- Patienter med hjertesvigt i NYHA gruppe 2-4, som er diagnosticeret med klassisk hjertesvigt dvs. med EF på 40% eller lavere. Diagnosen hjertesvigt er stillet ved ekkokardiografi
- Patienten er i behandling eller motiveret for behandling, og forventes på sigt at kunne forstå og handle på egne målte værdier evt. med støtte fra pårørende
- Patienten har fast bopæl og tilknyttet almen praksis i Region Syddanmark
- Patienten er interesseret i at deltage i det tekniske setup, og kan afgive informeret samtykke

Det er muligt at inkludere patienter med hjertesvigt, som ikke opfylder inklusionskriterierne, men som ud fra en klinisk vurdering skønnes at kunne have effekt af tilbuddet.

Tilbuddets formål

Tilbuddets formål er at hjælpe hjertesvigtspatienter til et bedre liv med deres sygdom. Det skal bidrage til en større sygdomsforståelse, understøtte patientens sygdomsmestring, egenomsorg og handlekompetencer og derved øge tryghed og livskvalitet. Håbet er at forebygge og tidligt opspore forværring, hvilket potentielt kan reducere patientens behov for indlæggelser. Tilbuddet er et supplement til den eksisterende behandling / kontrol på sygehuset / i almen praksis.

**"TeleHjerte betyder bl.a. hurtigere op-titrering og færre besøg"
Sygeplejerske på OUH**

Hvad består tilbuddet af?

Patienter, der takker ja til TeleHjerte, vil modtage en tablet og måleudstyr, der kan måle vægt, blodtryk og puls. Patienten vil ved udleveringen af udstyret blive grundigt oplært i brugen heraf.

Med måleudstyret skal patienten løbende lave målinger på sig selv og sende dem ind til en monitoreringsansvarlig i kommunen eller på hjertesvigtssklinikken, afhængig af hvor patienten er i forløbet. Herudover skal patienten løbende besvare sygdomsspecifikke spørgeskemaer.

Data skal som udgangspunkt tjekkes 1-2 gange ugentligt ved forløb i kommunen. Ved forløb i hjertesvigtssklinikken bør data tjekkes hyppigere. TeleHjerte er ikke et akuttilbud. Ved akut forværring kontaktes det akutte system fx 112 eller egen læge.

Hvilken rolle har lægen?

Lægens rolle er at henvise patienter, som kan have gavn af tilbuddet. Når en patient modtager TeleHjerte vil behandlingsansvaret stadig ligge i enten almen praksis eller hos hjertesvigtssklinikken, afhængigt af hvor patienten bliver fulgt med sin hjertesygdom. Lægens ansvar for og relation til patienten ændres derfor ikke. Men de data, der indsamles med TeleHjerte, giver lægen et bedre grundlag for at behandle patienten.

Sådan henviser du

Rent praktisk henvises via REF01. Udfyld henvisningen med overskriften *Telemedicin Hjertesvigt*.

- Kort sygehistorie herunder andre relevante sygdomme eller komorbiditet
- Oplysninger om patientens hjertesvigt (aktuel status):
 - Årsag til hjertesvigt
 - NYHA-klasse
 - EF-% (pumpefunktion)
 - Blodtryk og Puls-niveau
 - Hjerterytme
 - Pacemaker/ICD
 - Højde og vægt
- Selvbehandlingsplan vedr. hjertesvigt (medicinsk)
- Evt. referenceværdierne for puls, blodtryk og vægt. Referenceværdierne for puls, blodtryk og vægt er foruddefinerede, og følger Sundhedsstyrelsens vejledende referenceværdier, dog med en skærpelse i ft. vægt. Ved afvigelse fra disse oplyses dette på henvisningen.

Mere info



Scan/klik for mere info



sundhed.dk/telehjerte

Fælles Telemedicin Syd

Et tværsektorielt samarbejde mellem almen praksis, Region Syddanmark og kommunerne i Syddanmark



Scan/klik for mere info