



TeleHjerte i Syd

Et gratis, offentligt tilbud der kan hjælpe personer med hjertesvigt til en bedre hverdag

Hvad er TeleHjerte?

TeleHjerte er et nationalt, digitalt tilbud til personer med hjertesvigt. Den telemedicinske behandling modtages i eget hjem, og man henvises af sin egen læge eller hjertesvigtsklinikken.

Personen med hjertesvigt får udleveret en tablet (skærm) og måleredskaber, og bliver grundig oplært i at bruge udstyret. Personen måler herefter løbende vægt, blodtryk og puls samt svarer på sygdomsspecifikke spørgsmål. Resultaterne bliver gennemgået og vurderet af en sygeplejerske i kommunen eller på hjertesvigtsklinikken.

Hurtig opfølgning og hjælp

Er der tegn på forværring, skal sygeplejersken kontakte personen med henblik på at undersøge, om der er behov for yderligere behandling. TeleHjerte er dog ikke et akuttilbud. Ved oplevet akut forværring skal personen fortsat kontakte det akutte system fx 112 eller egen læge.

De løbende målinger og dialogen med sygeplejersken hjælper personen med at få en bedre indsigt i sygdommen og større forståelse for det at leve med hjertesvigt. Personen støttes på denne måde samtidig i at tage hånd om sin sygdom.

Sammenhængende borgerforløb på tværs af kommuner og sygehuse

Sundhedsfaglige medarbejdere i kommuner og på sygehuse/hjertesvigtssklinikker får i TeleHjerte adgang til de samme, indsamlede data om personens helbred. Det skaber en bedre overgang og sammenhæng i personens

forløb på tværs af de forskellige sektorer. TeleHjerte er en central del af det nære sundhedsvæsen, fordi det bringer sundhedsvæsenet tættere på personen i eget hjem.

TeleHjerte skal skabe tryghed - også for de pårørende

Med TeleHjerte får personer med hjertesvigt gennem målinger og dialog med sygeplejersker større indsigt i sygdommen, og hvordan de skal håndtere den. De har løbende kontakt til kommunen eller sygehuset, der følger forløbet. Det skal give tryghed for både personen, som har hjertesvigt, og de pårørende.

Desuden er hensigten, at TeleHjerte er med til at forebygge og tidligt opspore forværring og derved evt. undgå indlæggelser.

Kompetenceudvikling til alle faggrupper i sundhedssektoren

Alle monitoreringsansvarlige sygeplejersker, der beskæftiger sig med personer, der lider af hjertesvigt, er klædt grundigt på til deres nye opgave inden for TeleHjerte.

Mere info



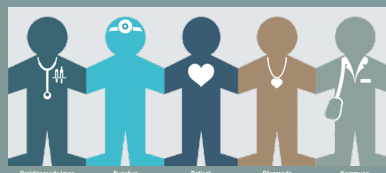
Scan/klik for mere info



sundhed.dk/telehjerte

Fælles Telemedicin Syd

Et tværsektorielt samarbejde mellem almen praksis, Region Syddanmark og kommunerne i Syddanmark



Scan/klik for mere info